

Утверждаю

Директор МОУ «СОШ №3
им. С.В.Ишеева»

Приказ №52/1-О от 31.08.2022

И.А.Беломытцева



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
---	-------------	-----------------	-----------------------------

<p>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
<p>2</p>	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Областные соревнования, посвященные памяти С.В.Ишеева» - «Лыжня России» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>4. Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. 	<p>В течении года. согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихя 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>

- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
<p>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течении года	Учитель физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течении года	Классный руководитель
<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течении года.	Учитель физкультуры
<p>7. Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течении года	Учитель физкультуры

Календарный план работы школьного спортивного клуба «Чемпион» на текущий 2022-2023 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

Задачи:

1. Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.