

Принято  
на заседании педагогического совета  
МОУ «СОШ №3 имени С.В.Ишеева»  
Протокол №1 от 29.08.2024 г

Согласовано  
Управляющий Совет  
МОУ «СОШ №3 имени С.В.Ишеева»  
Протокол №1 от 29.08.2024 г

«Утверждаю»  
Директор МОУ «СОШ №3  
имени С.В. Ишеева»  
И.А. Беломытцева  
Приказ от 29.08.2024 г. №54/7-О



С учетом мнения Совета  
обучающихся и Совета родителей

## Положение

о режиме занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 3 имени  
С.В. Ишеева» г. Ясногорска  
Тульской области»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее –Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями от 3 августа 2023 года);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" с изменениями и дополнениями, приказы Минпросвещения РФ №569 от 18.07.2022г. и № 31 от 22.01.2024;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" с изменениями и дополнениями, приказ Минпросвещения РФ №568 от 18.07.2022, приказы Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023, № 110 от 19.02.2024 и № 31 от 22.01.2024;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 №413 (в ред. приказа Минпросвещения РФ от 11.12.2020 № 712) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" с изменениями и дополнениями (Приказы Минпросвещения РФ от 12.08.2022 № 732 и № 1028 от 27.12.2023г.);
- Приказом Минпросвещения РФ от 11.12.2020 № 712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" с изменениями и дополнениями (приказы Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 и от 19.03.2024 № 171);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" с изменениями и дополнениями (приказы Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 и от 19.03.2024 № 171);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" с изменениями и дополнениями (приказы Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 и от 19.03.2024 № 171);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее СанПиН 1.2.3685-21);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям

воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);

- Уставом МОУ «СОШ №3 им. С.В. Ишеева».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3 имени С.В. Ишеева» г. Ясногорска Тульской области» (далее – Школа) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Режим работы Школы в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора Школы.

1.5. В случае ухудшения эпидемиологической ситуации возможно дистанционное обучение.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся.**

2.1. Учебный год в Школе для обучающихся 1-11 классов начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора Школы.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

С целью обеспечения качественного образовательного процесса в Школе, с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (1-9 классы) и trimestры (10-11 классы).

2.3. В 1-11 классах Школы устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс в Школе по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Начало учебных занятий не ранее 8 часов. Начало и окончание учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Школы.

2.7. Учебная нагрузка учащихся по уровням и классам обучения определяется учебными планами Школы на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения и может составлять:

Классы	Учебная нагрузка при 5-ти дневной неделе, не более (часов)	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (часов)
1	21 ч.	10 ч.
2-4	23 ч.	10 ч.
5	29 ч.	10 ч.
6	30 ч.	10 ч.
7	32 ч.	10 ч.
8-9	33 ч.	10 ч.
10-11	34 ч.	10 ч.

2.8. Продолжительность уроков в Школе в 2-11 классах – не более 45 минут и регулируется расписанием звонков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе- мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся 2-11 классов:

- 2-4 классы – не более 5 уроков;

- 5-6 классы – не более 6 уроков;

- 7-11 классы – не более 7 уроков.

2.11. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой в соответствии с федеральным календарным учебным графиком.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей и лагеря труда и отдыха на основании приказа Управления по образованию и социальным вопросам администрации МО Ясногорский район.

2.12. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной

деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. С целью недопущения перегрузки обучающихся часть образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, переносится на периоды каникул (не более 1/2 количества часов). Внеурочная деятельность в каникулярное время реализуется в рамках тематических программ (занятия в спортивных секциях, лагерь с дневным пребыванием, лагерь труда и отдыха на базе общеобразовательной организации, в походах, поездках и т. д.).

2.13. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования определяет Школа.

### **3. Режим питания обучающихся.**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2. Для хранения продуктов и приготовления пищи, для приема обучающимися пищи выделяется специальное помещение.

3.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором Школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели определен в пункте 2.7. настоящего Положения.

4.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, а также в выходные дни (поездки, экскурсии).

4.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: актовый и спортивный залы, библиотека, спортивная площадка на территории Школы, а также в рамках сетевого взаимодействия с различными спортивными и культурными учреждениями г. Ясногорска.

4.6. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами Школы.

### **5. Ответственность**

5.1. Администрация Школы, педагогические и иные работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.