
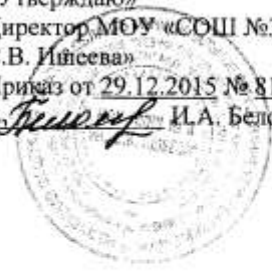


Принято на педагогическом совете  
протокол № 3 от 29.12.2015

«Утверждаю»  
Директор МОУ «СОШ №3 имени  
С.В. Ишеева»  
Приказ от 29.12.2015 № 81/1-О  
 И.А. Беломытцева



**Положение  
о режиме занятий обучающихся муниципального  
общеобразовательного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа № 3  
имени С.В. Ишеева» г. Ясногорска  
Тульской области»**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся является локальным актом общеобразовательного учреждения, регулирующим режим занятий обучающихся в МОУ «СОШ № 3 имени С.В. Ишеева» г. Ясногорска Тульской области».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012г., нормативно-правовыми актами, регламентирующими режим работы ОУ, СанПиНом, Уставом школы и регламентирует режим занятий обучающихся в ОУ. Положение принимается педагогическим советом ОУ, имеющим право вносить свои изменения и дополнения. Положение утверждается директором ОУ.

## **2. Режим занятий обучающихся.**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 и не более 35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором ОУ.

2.4. Обучение в школе ведется по пятидневной и(или) шестидневной учебной неделе в одну смену.

2.5. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных базисным учебным планом.

2.6. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии ( в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь- май –по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий;
- в феврале (третья неделя) устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7. Продолжительность урока во 2-4 –х классах не более 45 минут, в 5- 9 – не более 45 минут, в 10 – 11 - не более 45 минут;

- во 2-4-х классах после уроков организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены (после 3 и 4 уроков) продолжительностью 20 минут.

2.9. В школе занятия начинаются не ранее 8.00.ч. утра..

2.10. При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы при проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, информатике, лабораторных работ по физике и химии.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся должна соответствовать учебному плану.-

### **3. Внеурочная деятельность обучающихся.**

Перерыв между учебной деятельностью и внеурочной не менее 40 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут. Если обучающийся посещает занятия в другом учреждении дополнительного образования, родители (законные представители) уведомляют об этом классного руководителя.